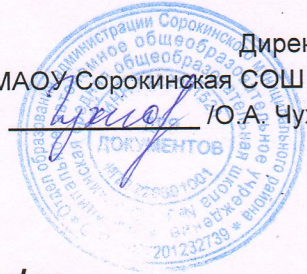


Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/



МЕНЮ
 20 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	7,80	2,4	3,1		38
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	15,04	7,1	6,4	24,5	186
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,93			11,6	47
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,76	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	302	46,51	1,7	0,4	15,9	84
Итого				78,63	12,6	18,2	59,8	466
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКИ	300	42,00	1,1	1,1	25,1	120
Итого				42,00	1,1	1,1	25,1	120
Всего				120,63	13,7	19,3	84,9	586

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева